ACTA No. 009

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA:29-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 02:45 pm	**HORA FIN:** 03:20 Pm
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza. Se realizaron ejercicios donde los integrantes expresaron lo que más valoran de los otros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo. También se reflexionó sobre cómo resolver los desacuerdos sin gritar, siguiendo el ejemplo de los mayores que aconsejan con serenidad

La profesional presentó estrategias de comunicación positiva del brochure. La familia reconoció la importancia de la palabra amable para mantener la calma.

Se trabajó en cómo expresar sentimientos sin ofender y en escuchar con empatía.

CONCLUSIONES

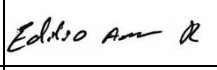
- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

- La familia entendió que comunicarse con respeto y amor es esencial para mantener la armonía. Reconocieron que la palabra es una herramienta para cuidar la mente y el corazón.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Usar palabras que fortalezcan el cariño y la confianza.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
Promover conversaciones familiares frecuentes.	Familia Beneficiaria	29-10-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 03:20 pm, se da por terminada la reunión